

## Optez pour le séjour qui vous conviendra le mieux !

**Séjour Découverte** : 3 jours, du lundi au mercredi ou du mercredi au vendredi

**210€** 3 journées avec massages

**Séjour Mieux-Etre** : 4 jours, du lundi au jeudi ou du mardi au vendredi

**270€** 4 journées avec massages

**300€** 4 journées avec massages dont 1 massage Lomi-Lomi

**Séjour Ressourcement** : 5 jours, du lundi au vendredi

**320€** 5 journées avec massages

**350€** 5 journées avec massages dont 1 massage Lomi-Lomi

**380€** 5 journées avec massages dont 2 massages Lomi-Lomi

Pour les différents séjours, l'arrivée a lieu en début d'après-midi et le départ en fin de matinée.

## Et choisissez votre hébergement :

- **Vous souhaitez loger sur place :**

Je vous accueillerai dans notre maison au cœur du vieux village d'Aouste.

Vous serez logé(e) au 1er étage dans un espace calme et privatisé, avec entrée, chambre (draps et serviettes fournis), salle de bain, wc.

**25€** la nuit, petit déjeuner compris – espace cuisine à disposition

- **Vous souhaitez être accueilli(e)s en chambre d'hôtes :**

Nathalie et Hervé vous recevront dans leur maison, en périphérie du village.

**30€** la nuit (avant le 15 mai) - **35€** la nuit (après le 15 mai)

**5€** le petit déjeuner - **12€** le dîner – espace cuisine à disposition

toutes les information sur <https://www.valleedeladrome-tourisme.com/chambre-dhote/la-roue-libre/>

- **Vous avez votre propre logement.**

Aouste-sur-Sye est un village traversé par la Drôme. On y trouve une boulangerie, une épicerie, un restaurant associatif, un café-restaurant. Situé à 3kms de Crest, il est desservi par car depuis Valence.

N'hésitez pas à me contacter au 09 63 66 95 41 ou par email : [atelierdemars@outlook.com](mailto:atelierdemars@outlook.com)

Marie